

Ολιστικό φεστιβάλ

Κέρκυρας

Αρμονία με τη Φύση

Corfu

Holistic Festival

Harmony with Nature

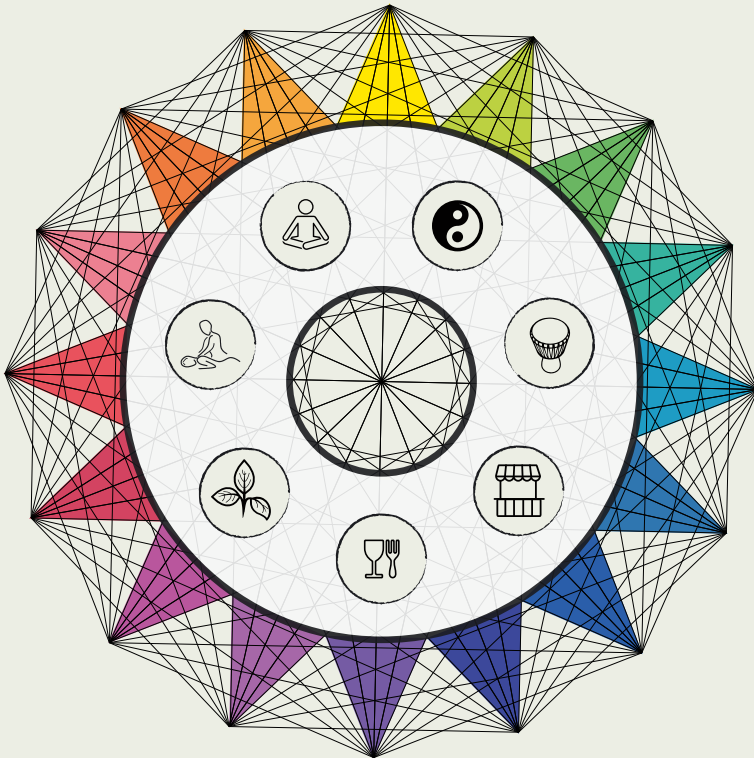
ΠΑΡ ΔΕΥ
FRI MON

2-5

ΙΟΥΝΙΟΥ

JUNE

2017



Παρουσιάσεις • Ομιλίες & Εργαστήρια • Ασκήσεις
Demonstrations • Talks & Workshops • Practices

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ PROGRAMME

19:00

Έναρξη του Φεστιβάλ • Επίτιμος Ομιλητής: Πώλ Ευφορφίδης, ιδρυτής της Coco-mat
Opening • Guest Speaker: Paul Efmorfidis, founder of Coco-mat

21:00

Concert: 7 Mile Limit

Μία νέα 7μελής Κερκυραϊκή μπάντα έρχεται με πολύ κέφι να μας ξεσηκώσει στους ρυθμούς του swing και της Jazz εμπνευσμένη από την εποχή της ποτοαπαγόρευσης στην Αμερική

Concert: 7 Mile Limit

7 member band based in Corfu, travels through the jazz era in order to bring to life music and sounds from the streets of New Orleans, the fast and lifting swing time rhythm, while using new and alternative arrangements.

10:00

1

Γιόγκα για το σώμα, νου και πνεύμα • με την Frida Lezius, YA Australia
Yoga for body, mind and spirit • with Frida Lezius, YA Australia

A

Άκρο-Γιόγκα για παιδιά • με την Janna Kraan
Acro Yoga for kids • with Janna Kraan

11:00

1

Βρεφικό Μασάζ • με την Σοφιάνα Κάντα
Infant Massage • with Sofiana Kanta

2

Πώς επιτυγχάνεται μια θετική και αξιομνημόνευτη εμπειρία τοκετού • με την Μαρία Κυριάκου
Ways to have a pleasurable and empowering birth experience • with Maria Kyriakou

A

Κι Γκονγκ- ασκήσεις ομάδας Γιανγκ • με τον Ian McGarrity
Qi Gong - Yang family exercises • with Ian McGarrity

Κατασκευή* Μαξιλαριών COCO-MAT και Σχεδιασμός για όλες τις ηλικίες
COCO-MAT Pillow making* and design for all ages

12:00

1

Ρεφλεξολογία για Μωρά • με την Janna Kraan
Baby Reflexology • with Janna Kraan

2

Παρασκευή κηραλοιφής για την ανακούφιση του πόνου • με τους 'Herbalists Without Borders' *στα Ελληνικά*
Herbal Remedy Making for Pain Relief • with 'Herbalists without Borders' *in Greek*

○

Pilates Mat • με την Σοφιάνα Κάντα, ιδρυτικό μέλος του Ελληνικού Συνδέσμου Pilates από πιστοποιημένους δασκάλους
Pilates Mat • with Sofiana Kanta, founding member of Greek Pilates Association from certified teachers

ΠΑΡ FRI

2
ΙΟΥΝΙΟΥ
J U N E

ΣΑΒ SAT

3
ΙΟΥΝΙΟΥ
J U N E

* με πρόσθετο κόστος * with extra cost



3 ΛΑΛΟΥΝ, «Βαλίτσα» - Διαδραστικό Κουκλοθέατρο για όλες τις ηλικίες • με τους Λένα και Θωμά
3 Laloun, "Valitsa"- Interactive Puppet Theatre for all ages • with Lena and Thomas

13:00

1

Φυσική αναπαραγωγική υγεία για άνδρες και γυναίκες • με την Vivian Menjivar
Natural reproductive health for men and women • with Vivian Menjivar

2

Πράσινος Άργιλος και οι Θεραπευτικές του χρήσεις • με την Αθανασία Μάκου
Green Clay and its therapeutic uses • with Athanasia Makou



Περιήγηση στον Αμπελώνα για να γνωρίσουμε τα βότανα • με τους 'Herbalists Without Borders'
Herb Walk - to get to know the herbs • with 'Herbalists Without Borders' in Greek

14:00

1

'Επιστροφή στο Μέλλον.... με ένα Ποδήλατο' • με τον Κώστα Τσιριγγάκη
'Back to the Future.... on a Bicycle' • with Costas Tsiringakis

2

Τρόποι για να υπηρετούμε τη φύση και να της δείχνουμε την ευγνωμοσύνη μας • με την Τάνια Roumkou
Ways for serving nature and show her our gratitude • with Tania Roumkou



Μελέτη των φυτών και Ταξίδι για να γνωρίσουμε την ουσία των φυτών • με την Vivian Menjivar
Plant study and Journey to get to know the spirit of the plant • with Vivian Menjivar

15:00

1

Βουδιστικός Διαλογισμός • με την Maureen McNamara
Buddhist Meditation • with Maureen McNamara

16:00

1

Ενεργειακός καθαρισμός και κάθαρση των κατοικίδιων ζώων σας • με τους Sue Thoday & Ian McGarrity
Energetically clean and clear your pets • with Sue Thoday and Ian McGarrity

2

Πώς να κάνετε Χωρίς Γλουτένη, Vegan και Ωμά Γλυκά • με την Margo Burton
How to make Gluten Free, Vegan and Raw food Sweets • with Margo Burton

17:00

1

Vinyasa Flow, εξισορροπώντας την αγάπη και την δύναμη • με την Φλωρεντία Ζαχαρίου
Vinyasa Flow, balancing love and power • with Florendia Zachariou

2

Δέκα σημεία Acupressure (Πίση με τα δάκτυλα) για την ιδανική υγεία • με την Βίβιαν Menjivar
Ten Acupressure Points for Great Health • with Vivian Menjivar

18:00

1

Πώς να κάνετε το Στρες φίλο και βοηθό στην Υγεία και τη Ζωή σας • με την γιατρό Δρ. Ελένη Τσουκαλή
How to use Stress as a friend for your Health and and your Life • with Dr. Eleni Tsoukali

2

Mitra Πλάτης για βελτίωση στάσης του σώματος και ενίσχυσης της πλάτης • με την Αμαλία Άνθη
Back Mitra to improve posture and strengthen your back • with Amalia Anthi

○

Γιόγκα - όλα τα επίπεδα • με τον Mick Gallagher
Yoga – all levels • with Mick Gallagher



Tai Chi Chuan • με τον Michael Konarkowski
Tai Chi Chuan • with Michael Konarkowski

19:00

1

“Μάνταλα”, ένα Ταξίδι στον Κύκλο, το Αρχέτυπο Σύμβολο • με την Ελένη Φούτη *στα Ελληνικά*
“Mandala” - a Journey into Circle, the Archetypal Symbol • with Eleni Fouti *in Greek*

2

Βιώσιμη διαβίωση • με την Valeska Kuntermann
Sustainable Living • with Valeska Kuntermann

○

Γιόγκα • με την Φλωρεντία Ζαχαρίου, πιστοποιημένη δασκάλα
Yoga • with Florendia Zachariou, certified teacher

20:00

○

Κύκλος Drumming – Ταξίδι στον Ήχο Τυμπάνων • με τον Fabian
Drumming Circle – Sound Journey • with Fabian

21:00

○

Τραγούδι με δέντρα – Εσωτερική εξερεύνηση • με τον Derek Samaras
Chanting with Trees • with Derek Samaras

«Σε όλα τα πράγματα της φύσης ενυπάρχει το θαύμα»
Αριστοτέλης

“There is something of the marvelous in all things of nature”
Aristotle

10:00

1

Γιόγκα - για σώμα, νου και πνεύμα • με τη Frida Lezius, YA
Αυστραλίας
Yoga - for body, mind and spirit • with Frida Lezius, YA
Australia

11:00

1

«Βοηθός Μητρότητας: Βασικό Συστατικό» - Ντοκιμαντέρ μικρού μήκους από το DONA International • παρουσιάζει η Μαρία Κυριακού
“Doula: The Essential Ingredient”- Short Documentary by DONA International • presented by Maria Kyriakou

2

Χορτοφαγική / Vegan / Χωρίς Γλουτένη μαγειρική • με την Βασιλική Καρούνου
Vegetarian / Vegan / Gluten-Free Cooking • with Vasiliki Karounou

A

Κι Γκονγκ για υγεία – ασκήσεις ομάδας Γιάνγκ • με τον Ian McGarrity
Qi Gong for health – Yang family exercises • with Ian McGarrity

12:00

1

Βελονισμός για Θεραπεία • με την Κατερίνα Χαραλαμπίδου
Acupuncture for Healing • with Katerina Haralambidou

2

Χαρτογράφηση Σώματος - Παρουσίαση της Στάσης • με την Frida Lezius
Body Mapping - Posture presentation • with Frida Lezius

A

3 ΛΑΛΟΥΝ, «Βαλίτσα» - Διαδραστικό Κουκλοθέατρο για όλες τις ηλικίες • με τους Λένα και Θωμά
3 Laloun, “Valitsa”- Interactive Puppet Theatre for all ages • with Lena and Thomas

13:00

1

Θεραπευτική φωνή - Ο ήχος της καρδιάς σου • με την Sophie Andree
Voice Healing - The sound of your heart • with Sophie Andree

2

Παρασκευή κηραλοιφής για την ανακούφιση του πόνου • με τους ‘Herbalists Without Borders’ *στα Ελληνικά*
Herbal Remedy Making for Pain Relief • with ‘Herbalists without Borders’ *in Greek*

14:00

1

Ενεργειακός Καθαρισμός του Προσωπικού σας Χώρου - Ασκήσεις & Τεχνικές • με τους Sue Thoday και Ian Mc Garrity
Energetic Personal Space Clearing – Excercises & Techniques • with Sue Thoday and Ian Mc Garrity

U

Περιήγηση στον Αμπελώνα για να γνωρίσουμε τα βότανα • με τους ‘Herbalists Without Borders’ *στα Αγγλικά*
Herb Walk to get to know the herbs • with ‘Herbalists Without Borders’ *in English*

15:00

1

Θεραπεία με βεντούζες και τα οφέλη για το σώμα • με την Αθανασία Μάκου
Cupping Therapy and its benefits for the body • with Athanasia Makou

2

Τι είναι η Κρανιο-Ιερή Θεραπεία; • με την Felicia Meirosu
What is Cranial-sacral therapy? • with Felicia Meirosu



Μελέτη των φυτών και Ταξίδι για να γνωρίσουμε την ουσία των φυτών • με την Vivian Menjivar
Plant study and Journey to get to know the spirit of the plant • with Vivian Menjivar

16:00

1

Crystal Διαλογισμός για άνοιγμα των τσάκρα με Θιβέτιανά singing bowl • με την Sophie Andree
Crystal Meditation for opening the chakras with Tibetan Singing Bowls • with Sophie Andree

2

“Μάνταλα”, ένα Ταξίδι στον Κύκλο, το Αρχέτυπο Σύμβολο • με την Ελένη Φούτη *στα Αγγλικά*
“Mandala” - a Journey into Circle, the Archetypal Symbol • with Eleni Fouti *in English*



Κι Γκονγκ - ασκήσεις ανάπτυξης του Τσι • με τον Ian McGarrity
Qi Gong - Chi development exercises • with Ian McGarrity



Εξισορρόπηση των Τσάκρα με Δέντρα • με τον Derek Samaras
Chakra Rebalancing with Trees • with Derek Samaras

17:00

1

Αφήγηση ιστοριών • με τους φοιτητές του Ιονίου Πανεπιστημίου
Storytelling • with the Ionian University students



Γιόγκα • με την Φλωρεντία Ζαχαρίου, πιστοποιημένη δασκάλα
Yoga • with Florendia Zachariou, certified teacher

18:00

1

Κίνηση της Γης – Ο Σαμάνικος Τρόπος της Αρμονίας • με τον Derek Samaras
Earth Waving – The Shamanic Way of Harmony • with Derek Samaras

2

Mitra Πλάτης για βελτίωση στάσης του σώματος και ενίσχυσης της πλάτης • με την Αμαλία Άνθη
Back Mitra to improve posture and strengthen your back • with Amalia Anthi



Γιόγκα - όλα τα επίπεδα • με τον Mick Gallagher
Yoga – All Levels • with Mick Gallagher



Αφήγηση ιστοριών - Συνεχίζεται • με τους φοιτητές του Ιονίου Πανεπιστημίου
Storytelling - Continued • with the Ionian University students

19:00



Singing Bowls Θεραπείας • με τον Βασίλη Μανέτα
Healing Singing Bowls • with Vasilis Manetas

20:00



Azzuro - Μουσική Εκδήλωση • Ένα Όμορφο Ακουστικό σετ με ακουστική κιθάρα, βιολί, φωνητικά
Azzuro - Musical Event • A Beautiful Acoustic set with acoustic guitar, violin, vocals

10:00



Βότανα στην Παραδοσιακή Αγροτική Κέρκυρα • με τους 'Herbalists Without Borders'
Herbs in Traditional Rural Corfu • with 'Herbalists Without Borders'



Γιόγκα • με την Φλωρεντία Ζαχαρίου, Πιστοποιημένη Δασκάλα
Yoga • with Florendia Zachariou, Certified Teacher

11:00



Χορτοφαγική / Vegan / Χωρίς Γλουτένη μαγειρική • με την Βασιλική Καρούνου
Vegetarian / Vegan / Gluten-Free Cooking • with Vasiliki Karounou



Pilates Mat • με την Σοφιάνα Κάντα, ιδρυτικό μέλος του Ελληνικού Συνδέσμου Pilates από πιστοποιημένους δασκάλους
Pilates Mat • with Sofiana Kanta, founding member of Greek Pilates Association from certified teachers



Permaculture και Σαμανισμός -Τα δέντρα μας παρέχουν τη γη που μεγαλώνουμε • με τον Derek από την φάρμα 'Dancing Tree Farm'
Permaculture & Shamanism-Trees are providing us the earth we need to grow • with Derek from 'Dancing Tree Farm'

12:00



Βελτίωση της Υγείας με Τρέξιμο στο Βουνό & Εκδρομές στη Φύση – με 'Mountain Trail Running & Excursions in Nature' • με τον Στέλλιο Βασιλάκη
Improving your Health with 'Mountain Trail Running & Excursions in Nature' • with Stellios Vassilakis



Γιόγκα • με τον Mick Gallagher
Yoga • with Mick Gallagher

13:00



Spiritual Herbal Bathing - Απελευθερώνει από τυχόν μπλοκαρίσματα της ενέργειας • με την Vivian Menjivar
Spiritual Herbal Bathing • Release from any energy blockages • with Vivian Menjivar

14:00

Κλείσιμο του Κύκλου • Τέλος του Φεστιβάλ
Closing Circle • End of Festival

KYP SUN

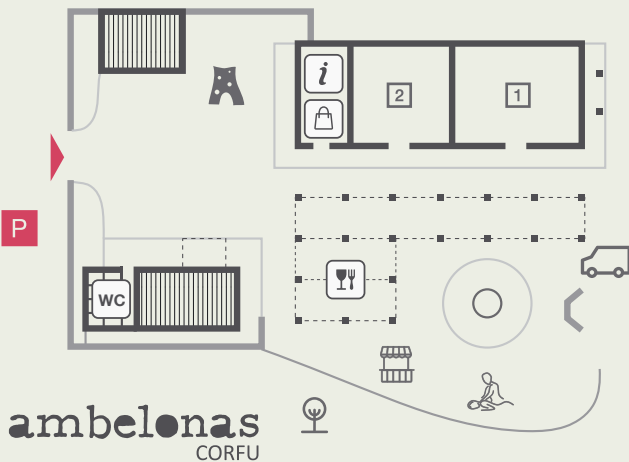
4

ΙΟΥΝΙΟΥ
J U N E

ΔΕΥ MON

5

ΙΟΥΝΙΟΥ
J U N E



Χάρτης χώρου • Site map

- Αίθουσα 1 • Room 1
- Αίθουσα 2 • Room 2
- Κεραμική πύλη • Ceramic Gate
- Κύκλος • Circle
- Φύση • Nature
- Αγορά • Vendors
- Θεραπευτές • Practicioners
- Coco Mat Van

ambelonas
CORFU



Ευχαριστούμε τους Διοργανωτές και Συνεισφέροντες

Αμαλία Ανθη, Ελένη Χριστοφοράτου, Ελένη Φούτη, Βασιλική Καρούνου, Janna Kraan, Μαρία Κυριάκου, Frida Lezius, Αλέξανδρος Menjivar, Sal Menjivar, Vivian Menjivar, Λεωνίδα Οικονόμου • Role Play, Heather Skinner, Susan Thoday, Έλενα Urriola

Thank you Organizers and Contributors

Amalia Anthi, Eleni Christoforatu, Eleni Fouti, Vasiliki Karounou, Janna Kraan, Maria Kyriakou, Frida Lezius, Alexander Menjivar, Sal Menjivar, Vivian Menjivar, Leonidas Oikonomou • Role Play, Heather Skinner, Susan Thoday, Elena Urriola